

# 広報 かるまい 9

平成29年（2017年） No. 702

## オール軽米産給食交流会

### 今月の主な内容

- 佐々木則夫被災地支援事業  
軽米町サッカークリニック … 2～3
- 平成29年度町成人式 …………… 4～5
- 介護予防特集 …………… 6～7
- 新入園児紹介 …………… 12～13

町内の各学校で8月29日にオール軽米産給食が提供され、生産者との給食交流会が軽米小学校で開かれました。参加した大村実菜さん（軽米小5年）は「今日のようなおいしい給食を作ってくださいる給食センターと生産者に感謝したい」と感想を述べました。



# 佐々木則夫 被災地支援事業 軽米町サッカークリニック



佐々木 則夫 さん  
ささきのりお

1958年生まれ。山形県尾花沢市出身。サッカー日本女子代表（通称なでしこジャパン）の前監督。2011年にFIFA女子ワールドカップドイツ大会で日本代表をアジア初の優勝に導く。2011年度FIFA女子年間最優秀監督賞受賞。2013年より日本各地の被災地を支援するため各地でサッカークリニックを開催。

間がゴールを決めた時もチーム全体で大きく喜ぶことを子どもたちに求め、他人のプレーを称賛することの大切さを何度も伝えていました。子どもたちは指導された通り、仲間のプレーにも大きなガッツポーズを見せるなど、終始笑顔で楽しみながら練習をしていました。

佐々木さんは「軽米の子どもは聞く姿勢が素晴らしい。みんなの将来を楽しみにしている。今後もこの事業を継続していきたい」と語りました。

参加した吹上幹さんは「佐々木さんのことは道徳の教科書に出てきて知っていました。監督の言うことが本格的で勉強になったし、とても楽しかったです」と感想を口に出しました。



①だるまさんがころんでウォーミングアップ ②ボールを蹴りながらの鬼ごっこ ③ボールの奪い合い・守り合いのゲーム ④ゲーム形式での実践練習 ⑤佐々木さんの言葉に聞き入る子ども ⑥自分のチームがゴールを決めたらみんなで喜びます ⑦最後に参加者全員、佐々木さんとハイタッチでお別れ

サッカー日本女子代表前監督の佐々木則夫さんが講師を務める「佐々木則夫被災地支援事業 軽米町サッカークリニック」が8月20日、ハートフル・スポーツランド多目的広場で開催されました。この事業は、2013年から佐々木さんがさまざまな自然災害によって被災した地域の復興の一助となるよう開催している支援事業の一環として、軽米町サッカー協会と株式会社JUNON企画（埼玉県）の共催で行われました。

当日は、町内外から100人を超える小中学生が参加。前半は「だるまさんがころんだ」や「鬼ごっこ」などボールを使って楽しみながらウォーミングアップ。佐々木さんは自らを「則さん」と呼び、子どもたちとの間に壁を作らずに接していました。

**仲間を称える大切さ**

後半からは複数のグループに分かれミニゲーム形式の練習。佐々木さんは自分がゴールを決めた時だけでなく、仲間

なでしこジャパンを率いた名監督が指導

# 祝 成人おめでとう



(男) 対象者 53 人中 42 人が出席

# 祝 成人おめでとう



(女) 対象者 44 人中 31 人が出席



町選管記念品受領

戸田沢 ひなのさん



町記念品受領  
中里 直人さん



## 平成29年度成人式

平成29年度の町成人式が8月15日、農村環境改善センターで開かれました。二十歳という人生の節目にあたり、晴れやかな衣装で式典に臨んだ新成人73人は、社会人としての自覚と決意を新たにしていました。



新成人代表謝辞  
小野寺 蓮さん



## 感謝を胸に、大人への門出

今年新たに大人の仲間入りを果たす新成人97人(欠席者も含む)は、ドレスやスーツなど晴れ着に身を包み、中学校、高校を卒業してから久しぶりに会う友人との再会に笑顔を咲かせていました。

山本賢一町長は「若い感性と自ら新しい未来を切り拓こうとする強い気持ちを持ち、地域づくりや社会づくりに積極的に参画してほしい」と激励。新成人を代表して小野寺蓮さん(新光団地)が「成人という大きな節目を迎え、これまで支えてくれた多くの方々への感謝の気持ちを強く感じております。本日の感激を噛みしめ、一人一人が成人者として自ら考え行動し、しっかりと生きていく所存です」と謝辞を述べました。

また、町と町選挙管理委員会から記念品が贈られ、代表して中里直人さん(軽米駒木)と戸田沢ひなのさん(山内大久保)がそれぞれ受け取りました。式典終了後は、野田村でNPO法人「ののりのりだ物語」の代表理事を務める下向理奈さんが

### 新成人の決意

④加藤 佑美さん(本町)

今まで迷惑をかけた分、お世話になった親や地域の人に恩返しをしたいと思います。

⑤長内 葵さん(桜山)

お酒はほどほどに、しっかりと自立した立派な大人になりたいです。



が「人との出逢いが、自分をつくる」と題して講演を行いました。下向さんは自身の経歴や現在行っている取り組みを紹介しながら「人との出逢いを大切に人生を歩んでいってほしい」とメッセージを贈りました。

# 介護予防

かいごよぼう

## 病気の予防だけでは 寝たきりは防げない？

「寝たきり」という言葉をほとんどの人が知っているとありますが、全国で寝たきりの生活を送っている人は百万人以上と言われています。

皆さんは寝たきりにならないためには、病気を予防すれば良いと思っていませんか？実は、病気を予防するだけでは寝たきりを防ぐことはできません。病気で外にも年を重ねていく中で

の身体の衰えや転倒による骨折などでも寝たきりは起ります。

ではどうしたら寝たきりを予防できるのでしょうか？それは、病気の予防はもちろんですが、身体の衰えや転倒予防のために足腰の筋力をつけることです。いつでも元気な生活を送るために健康なうちから介護予防に積極的に取り組むことが必要です。

## 危険なサインを見逃さない 介護予防セルフチェック！



いつまでも元気で健康な生活を送りたいと思っても、気づかないうちに体の機能が衰えていることもあります。介護が必要な生活を少しでも先延ばしにするために、まずは現在の自分の状況を下記の「介護予防セルフチェック」で確認してみましょう。

チェック!!

## 介護予防セルフ チェック

あなたの今の状況、いくつあてはまりますか？

- 暮らしぶり その1
  - バスなどで、1人で外出していない
  - 日用品の買い物をしていない
  - 預貯金の出し入れをしていない
  - 友人や近所の家を訪ねていない
  - 家族や友人などの相談に乗っていない
- 暮らしぶり その2
  - 週に1回以上、外出していない
  - 去年と比べて外出の回数が減っている
  - 周りの人から「いつも同じことを聞く」と言われている
  - 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていない
  - 今日が何月何日かわからないことがある



## 介護予防講演会のお知らせ 「かるまい元気アップセミナー」

**日時：**10月13日(金)  
13:30～15:30

**会場：**町農村環境改善センター

**講演：**  
「地域で取り組む介護予防大作戦！」～地域での助け合いや支え合いの輪を広げよう～

住み慣れた地域で元気に暮らすことができるきっかけづくりのために、今年も介護予防講演会・かるまい元気アップセミナーを開催します。(左表のとおり)年齢に関係なく、どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

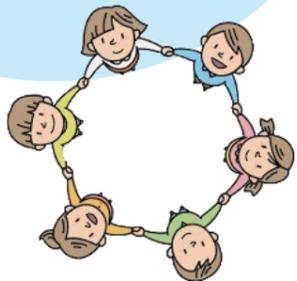
## 介護に関する相談は 「地域包括支援センター」へ

センターでは、介護予防をはじめ、介護に関する相談に対応しています。介護に関する問い合わせは、健康福祉課(☎46-4736)までお願いします。

## 長く健康で元気に

### 過ごすための3か条

- 1 元気なうちから介護予防。
- 2 人任せにせず、自分の健康は自分で守りましょう。
- 3 支援が必要な方が周りにいたら手助けしましょう。



～職員紹介～  
どうぞお気軽にご相談ください！

介護予防セルフチェック、いかがでしたか？  
チェック数が多いほど(目安として10以上のチェック数)、早めの介護予防が必要です。  
次回の特集では、運動・口腔・栄養・こころと種類別の介護予防方法についてご紹介します。



# 10月1日から更新になります！

## 国民健康保険の**保険証**が



簡易書留郵便でお届けします

現在使用している保険証は、9月30日で有効期限が満了となります。10月1日からの新しい保険証は9月20日から順次交付します。10月1日からは新しい保険証で医療機関を受診しましょう。新しい保険証は簡易書留郵便で世帯主に郵送します。簡易書留は受け取りの際に、受領印が必要です。留守などで不在通知を受け取ったときは、記載内容の指示に従ってください。

◆問い合わせ  
町民生活課・町民生活グループ  
☎46-4734  
◆臓器提供に関する問い合わせ  
日本臓器移植ネットワーク  
0120-78-1069  
ホームページ  
<http://www.jotnw.or.jp>



青色に変わります！

届いたら内容のご確認を

- 1 新しい保険証は青色で、一人一枚です。古い保険証は、役場町民生活課へ返却いただくか、はさみなどで細かく切るなどして破棄してください。
- 2 保険証が届いたら記載内容(名前、生年月日など)に誤りがないか確認してください。誤りがある場合には、役場町民生活課で訂正の手続きを行ってください。
- 3 年度途中で75歳になる場合や、退職医療被保険者の方で年度途中で65歳になる場合などは、有効期限が平成30年9月30日でない場合があります。この場合は、有効期限満了までに新しい保険証が送付されます。
- 4 保険証の裏面は臓器提供意思表示欄になっています。記入は任意ですが、記入した場合は保険証台紙の裏面にプライバシー保護のためのシールが添付されていますのでご利用ください。
- 5 保険証カバーの配布はありませんので、今までのものをそのままお使いください。

国保を脱退するときは必ず保険証を役場へ返しましょう



社会保険に加入した場合など国民健康保険(国保)を脱退するときは、手続きの際に必ず保険証の返還が必要です。軽米町の国保資格が無いにも関わらず誤って使用した場合に町が負担した7割分の医療費を返還していただきます。(町へ返還した医療費は改めて新しく加入した保険者へ請求してください)  
新しい保険の加入手続き中で手元に新しい保険証がなくても、町の国保資格はありませんので、国保の保険証を使用することはできません。誤って使用しないためにも、転出、喪失の手続きの際には保険証を返還していただきますようお願いいたします。  
今回送付する保険証は平成29年8月31日時点で国保へ加入している方と、9月中に国保加入の手続きをされた方に交付します。すでに他の保険へ加入するなどし、保険証が変更となっている方で国保を脱退する手続きがお済みでない方は早急に役場町民生活課、各出張所で手続きをお願いします。(国保はご自身で手続きをしないと脱退したことになりません)

### 介護者のつどい

### 『ゆったりサロン』を開催

◆日時 9月20日(水)  
午後1時30分～午後3時30分  
◆場所 百目金自治公民館  
◆内容 「わかりやすい認知症の基礎知識」  
講師：指定居宅介護支援事業所  
花の里かるまい 認知症ケア専門士 片桐勉さん  
◆問い合わせ ゆったり介護の会  
☎46-3560(代表竹澤)  
健康福祉課・福祉グループ  
☎46-4736

### 「寿大学」第6回講座 桂小文治落語会

◆日時 9月27日(水)  
午前10時～午前11時30分  
◆テーマ 桂小文治 落語会  
◆場所 町農村環境改善センター  
公開講座です。どなたでも参加いただけます。  
◆問い合わせ 教育委員会事務局・生涯学習グループ  
☎46-4744

### 教育相談を実施します

◆日時 9月27日(水)  
午前9時～午後3時  
◆場所 軽米中央公民館1階  
◆相談員 小林昌治さん  
◆相談内容 お子さんのことで気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。  
◆問い合わせ 教育委員会事務局・教育総務グループ  
☎46-4743

### 旧晴高小学校で

### 古着を直接受け入れます

旧晴高小で古着の直接受け入れを行います。軽トラックなどで多くの古着を出される方はご利用ください。古着回収ボックスと同じように中身の見えるビニール袋に入れてお持ちください。  
◆日時 9月29日(金)  
午前8時30分～午前10時  
◆場所 旧晴高小学校 正面玄関

(玄関のとなりの部屋が一時保管場所です)  
◆内容  
①回収できる古着は衣類(外着全般、Tシャツ、くつ、かばん、ベルトなどです)。  
②古着を入れるビニール袋は小分けにし、口をしぼって持ち運びしやすいようにしてください。  
※靴、かばんなどは衣類とは別の袋に入れてくださるようお願いいたします。  
◆問い合わせ 町民生活課・総合窓口グループ  
☎46-4735



### 町民体育館照明 改修工事のお知らせ



軽米町民体育館の2階体育室の照明改修工事を実施します。  
工事内容は、老朽化し、点灯の不備や故障などが発生していた照明器具を新たにLED照明に交換します。  
◆問い合わせ 教育委員会事務局・生涯学習グループ  
☎46-4744

工事は10月～11月を予定しています。照明器具の取り付け作業の際には、町民体育館の2階体育室を利用制限させていただきます。詳しい日程は決まり次第、広報かるまいお知らせ版などで周知いたします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

## 町民意識調査へ ご協力をお願いします

町では、10月2日現在で、「町民意識調査」を実施します。この調査は、町民のみなさんのお考えを町政に反映させるために行うものです。調査結果は、無記名で集計し、みなさんに不利益やご迷惑をお掛けすることはありません。対象となる方の世帯に、各地区の統計調査員が伺いますので、調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。



◆問い合わせ  
総務課・企画グループ  
☎46-2111

## 就業構造基本調査を実施します

就業構造基本調査は、「統計法」に基づく基幹統計調査で、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としています。調査結果は、雇用政策、経済対策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されますので、ご協力をよろしくお願いたします。

無作為に選ばれた全国の約52万世帯で、その世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員約108万人

### ◆調査方法

①9月上旬から統計調査員が調査対象となる地域の世帯を訪問し、リーフレット(調査)についてのお知らせ)を配布します。

②調査をお願いする世帯には、9月下旬に改めて統計調査員が訪問し、調査票を

配布します。

③調査票による回答のほか、パソコンやスマートフォンを使用したインターネット回答も可能です。

※調査した事柄は、統計作成の目的以外に使用されることはありません。

岩手県知事が任命した調査員が、対象世帯に伺いますので、ご協力をお願いします。

### ◆問い合わせ

総務課・企画グループ  
☎46-2111

## ごみの正しい処理について(ごみの減量化へご協力をお願いします)

野外焼却および焼却炉の使用は法律・条例により原則禁止されていますので、ごみは自宅で焼却できません。違反してごみを焼却炉で焼くと、法律により懲役や罰金に処される場合があります。

◆生ごみの出し方・処理の方法  
①コンポストなどによって堆肥化する。

②畑や山林に埋めて堆肥化する。(カラスなどに後で掘り起こされないようある程度深く埋めてください)  
③よく水を切って透明または半透明な袋に入れて、分別して「生ごみ」として収集日の朝8時30分までに出す。などの方法で処理しましょう。また、生ごみを分別して出す場合は異物を入れないようにお願いたします。生ごみの中に入れてはいけないものは「プラスチック類、ビニール類、貝がら」などです。皆さんが出した生ごみは、本年度から蛇口地区の施設で減量の処理を行っています。

◆使用済小型家電回収事業がスタート

◆問い合わせ  
町民生活課・町民生活グループ  
☎46-4734



蛇口地区の生ごみ処理の様子

## 消費税の軽減税率制度 事業者説明会を開催

町と二戸税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひお越しください。なお、会場の都合上、席に限りがあります。あらかじめ

ご了承くださいますようお願いいたします。

◆日時 10月11日(水)

①午前10時〜午前11時30分

②午後1時30分〜午後3時

※内容は、どちらも同じです。

### ◆場所

町農村環境改善センター



### ◆問い合わせ

二戸税務署 ☎23-2701

音声案内に従い「2」を選択してください。

## 軽米町畜産共進会が 開催されます



町内の生産者が丹精込めて飼育している黒毛和種、馬な

ど約70頭が出品されます。また、当日は北いわて和牛改良組合による牛肉の販売も予定されています。

皆様お誘いあわせの上、ご来場ください。

◆日時 9月23日(土)

### ◆場所

軽米家畜市場(ハートフルスポーツランド隣)

### ◆日程

開会式 午前9時〜

審査 午前9時30分〜

表彰式 午後1時30分〜

### ◆問い合わせ

産業振興課・農林振興グループ  
☎46-4740

## 雪谷川「夢灯り」の開催について



豪雨災害から18年が過ぎました。軽米町自治公民館連絡協議会では、地域づくりや絆の大切さなどの思いを込めた「夢灯り」を開催します。河川敷に灯る口ウソクの火の幻想的な光景をご覧ください。ただき、癒しのひと時をお過ごしください。

◆日時 9月23日(土)

午後5時〜午後7時

### ◆場所

町防災センター付近 雪谷川河川敷昭和橋付近

### ◆内容

①「夢灯り」の設置と観賞

②各自治公民館出店による自慢の郷土料理、創作料理の試食

## 参加者を募集しています

参加希望の方は、午後4時に防災センターにお越しください。

自分のオリジナル「夢灯り」を持参可能です。また、貸出用の容器も準備しています。

皆さん、お誘いあわせの上ご参加ください。

## ボランティアを募集しています

当日午後1時30分より、防災センターに集合し、容器の清掃と設置、会場準備などを行います。

### ◆問い合わせ

教育委員会・生涯学習グループ  
☎46-4744

名前の順番は  
全て左から

# ～新入園児のお友

# 達を紹介しまあ～

(9月1日現在、敬称略)

## 軽米保育園 (新入園児33人)



- 後列** 三神春馬、三神莉音、裊主葉那、裊主結月、裊主統矢  
**中列** 清藤蓮羽、古舘武、道野下希空、坂本結愛、藤田悠慎、池田咲來、田端美結、花田歩  
**前列** 上澤樹、三本木葵、國久もえぎ、里澤唯人、中嶋希子、吉田朋代、佐々木陽菜、清藤隼人、  
 中村真大、小村花莉菜、西舘皓雅、工藤未来、中里光冴、蒲生聖七



## 小軽米保育園 (新入園児12人)

- 後列** 田澤佳弦、長瀬銀河、  
 小堀優季乃、小林優凜、  
 山本陽士  
**前列** 兼田杏莉、奥谷凌央馬、  
 清藤梨結、小堀歩翔、  
 山崎心花、向屋敷大翔、  
 澤尻永汰



- 須藤 柊  
 阿部 勇仁  
 中里 莉葵  
 須藤 珠李  
 笹山 詩央  
 雪谷 旺佑

## 軽米幼稚園 (新入園児6人)



- 泉山嘉也多  
 脇山礼都  
 古里香奈  
 泉山孝雅  
 川島琢義  
 兼平桜花

## 晴山保育園 (新入園児16人)



- 後列** 加藤麻衣、内澤尽心、南洗那、下屋敷真白、山野下心結、小笠原璃來、斉藤乃愛  
**前列** 荒木田萌乃、小笠原璃乃、小平瑠々花、本田航裕、斉藤蒼空、古舘乃姬、赤羽陽葵、近藤陽、関向太陽

## 笹渡保育園 (新入園児6人)



- 田中 蒼大  
 向屋敷 咲七  
 田中 恵斗  
 鶴飼 琴音  
 関口 優里香  
 大谷地 紗彩

# 募集

広報かるまいでは不定期で掲載している「すこやかさん」というコーナーで、園児などの子どもを写真付きで紹介しています。  
 お子さんの出演を希望される方はどうぞお気軽にご連絡ください。  
 【問】46-2111 (広報担当)

# かるまい 夏祭り



歓迎式終了後、音更町の子もたちと記念撮影（町農村環境改善センター）

## 音更町と 相互交流

町内の小学生19人と、姉妹町である北海道音更町の小学生21人との相互訪問による交流が、7月31日から8月3日まで音更町で、8月8日から10日まで軽米町で行われました。子どもたちはホームステイなどを通じて、互いの文化や地理に触れ交流を深めました。研修の中で感じた子どもたちの感想の一部をご紹介します。



向屋敷 莓さん  
(小軽米小5年)

今回の研修で私は、た  
くさんの「初めて」を経  
験しました。フェリーに  
乗ったり、飛行機に乗っ  
たり、家族以外の人と何  
日も生活したり、本場の  
ジンギスカンも食べさせ  
てもらいました。新聞社

### たくさんの「初めて」

やお菓子の工場も初めて  
見学して、たくさんの方  
とを学びました。  
音更町に行ってみて感  
じた事は、同じ町なのに  
音更町はすごく都会みた  
いでビルや工場など大き  
な建物がたくさんありま  
した。学校の数も多いし、  
児童もすごく多くてビッ  
クリしました。  
私は、今回の研修に参  
加する事が出来て、本当  
によかったと思います。



関向 智也さん  
(軽米小5年)

この研修中で、一番楽  
しかったことは、音更町  
での研修です。理由は、  
初めて音更町に行った  
し、音更町の研修生と友  
達になることができたか  
らです。今後も音更町の  
友達と会うことができました

### 音更町との交流を忘れない

ら、うれしいです。  
この研修の一つ一つ  
が、姉妹町としての交流  
の小さな一歩につながっ  
てほしいです。  
三十二年間も姉妹町と  
してつながっているの  
は、全国でも、あまりな  
いと思います。なのでこ  
れからも、つながりつづ  
けてほしいです。  
そして、ぼくと音更町  
の人たちとの交流を忘れ  
ないようにしたいです。



古館 悠仁くん  
(晴山小5年)

7月31日に軽米町役場  
で結団式を行いました。  
ぼくは、研修生代表のあ  
いさつをしました。ぼく  
はこのあいさつを覚える  
ために何度も練習  
をしました。始めは全部  
覚えられない心配でし

### 新聞工場に驚いた

た。でも本番でしつかり  
と言えたのでよかったです。  
新聞工場では、新聞が  
配達されている場所がよ  
く分かりました。そして  
工場内では、インクのに  
おいがとてもすごかった  
です。印刷をするときに  
ものすごいスピードで色  
をつけていました。  
音更町の研修に行っ  
ても楽しかったです。  
また軽米町との違いを知  
れてよかったです。

8月4日から6日まで大町・仲町・荒町の  
3商店会を主会場に開かれた『かるまい夏祭  
り』（同実行委員会主催）  
商店会のイベントや火花大会など祭りの様  
子を写真でお伝えします。



- ①ニジマス釣り大会では大物を釣り上げる参加者も
- ②連日数多くの出店が並び賑わいを見せました
- ③円子よさこい組どっこいしょによるよさこい演舞
- ④ハイキュー！めざせ頂きの景色in荒町には30人が参加
- ⑤今年で26回目となるカシオペア杯争奪ナニヤラ大会



## 同日に就農相談会も 開催します

農業を始めるにあたってのアドバイスを無料でを行います。みなさんお気軽にお越しください。

◆日時 10月22日(日)  
11:00～14:00

◆場所 ハートフル・スポーツランド  
(食フェスタinかるまい会場)

◆問い合わせ  
二戸地方農林水産振興協議会担い手部会  
(二戸農業改良普及センター)

☎23-9208  
産業振興課・農政企画グループ  
☎46-4739

日時 10月22日(日) 10:00～15:00  
場所 ハートフル・スポーツランド特設会場

- 内容
- オープニングセレモニー 10:00～10:30  
景品付き餅まき大会
  - 裏巻き寿司づくり 11:00～
  - 「軽米えごまめん」のおふるまい 12:30～
  - ながーい焼き鳥づくり 13:00～
  - ◇郷土食テント村 10:00～15:00
  - ◇地産地消テント村 10:00～15:00
  - ◇音更町特産品販売 10:00～15:00
  - ◇木工体験や木炭の展示販売 10:00～15:00
- ※イベント内容は変更になることがあります。  
詳しくは、後日配布するチラシをご覧ください。

問い合わせ  
軽米町観光協会(産業振興課・商工観光グループ)  
TEL 46-4746  
HP <http://www.karumai-kanko.jp/>  
E-mail [kanko@town.karumai.iwate.jp](mailto:kanko@town.karumai.iwate.jp)

開催

食フェスタinかるまい

◆皆さんの地域の話題や情報をお待ちしています。  
総務課広報担当（☎46-2111・内線206）までご連絡ください

科学の工作教室

自分で作る楽しさ知る

二戸市シビックセンターの冬川昭則<sup>あきのり</sup>さんを講師に迎えた科学の工作教室が8月1日、町立図書館で開催され小学生10人が参加しました。当日は空気に関するサイエンスショーや、光の屈折を利用するビー玉万華鏡を作りました。

参加した泉山花穂<sup>かのん</sup>さん（軽米小2年）は「作るのが難しかったけど楽しかった。万華鏡を見てみて綺麗でびっくりした」とお手製のビー玉万華鏡に満足げでした。



冬川さん（右）からビー玉万華鏡の作り方を教わります

分からないところを丁寧に教えてくれます



小学生夏休み学習会・中学生サマー学習会  
せんせい、おしえて！

小学生を対象にした夏休み学習会が8月7日と8日に中央公民館で開かれ、2日間で延べ34人が参加しました。県立軽米高校の生徒たちがボランティアで子どもたちに勉強のアドバイス。2年生の沖野花歩<sup>かほ</sup>さんは「小学生の視点に立って分かりやすく教えるのが大変だった」と難しさを語っていました。

また中学生を対象としたサマー学習会も8月7日と8日に開かれ、こちらには延べ90人が参加。講師に教わりながら勉強に精を出しました。

「運転に気をつけてください」と交通安全を呼びかけました



夏の交通安全合同街頭キャンペーン  
交通事故防止を呼びかける

旧南郷村と当町で毎年恒例で実施し、今年で20回目となる「夏の交通安全合同街頭キャンペーン」が8月6日、参勤街道菟敷山地区で行われました。同キャンペーンは夏の暑さによる不注意や帰省による交通量の増加が予想される時期に、県境を越えてドライバーに対し交通マナーを呼びかけています。

当日は走行中の車を脇へ誘導し、交通安全に関するチラシやマスコットなどが入った袋を運転手に手渡して交通事故防止を呼びかけました。

平成29年度軽米町民フォーラム

250人が来場し地域医療への理解を深める



- ① 7人の地域医療関係者によって行われたパネルディスカッション
- ② 会場には地域医療に関心を寄せる住民およそ250人が集まりました
- ③ 横島院長は軽米病院が今後若い医師の育成機関としても機能できるよう力を入れていきたいと語りました



軽米町民フォーラム（助成：公益財団法人在宅医療助成勇美記念財団）が8月19日、農村環境改善センターで行われ、およそ250人の住民が集まりました。フォーラムは2部形式で実施され、1部では山本賢一町長や県立一戸病院の坂本隆先生、県立軽米病院の横島孝雄先生による基調講演が行われ、軽米病院や二戸管内の医療の現状や今後の課題について理解を深めました。

「軽米町の病院を守るために！～私たちにできること」と題して行われた2部のパネルディスカッションでは、二戸医師会や町老人クラブ連合会などの代表者がパネリストとして参加。「病院を受診する前にまず自分の健康状態を整えることが大切だ」「医師不足という課題に地域が連携して取り組む必要がある」などと意見を述べ、来場者とともに軽米の医療の未来を考えました。

町総体軟式野球競技

Aブロックは晴高チームが優勝

第39回軽米町総合体育大会・軟式野球競技第37回大会が8月27日に行われました。町内から11チーム、180人が参加しハートフル・スポーツランドなど3会場で熱戦が繰り広げられました。

各ブロックの結果は次のとおりです。（○に数字は順位）

- 【A】①晴高 ②観音林 ③軽米東、上館連合
- 【B】①下新町 ②増子内 ③笹渡、山内
- 【C】①米田 ②長倉・駒木 ③小軽米



勝利をめざし、全力を尽くす選手たち

ホップの収穫の様子



岩手県のホップ生産量は日本一  
町内でホップ収穫がピークに

8月下旬より町内各地でホップの収穫がピークを迎えています。岩手県のホップ生産量は昭和59年以降日本一を継続しており、中でも昭和37年に他の地域に先駆けて植栽を始めた当町を含む県北のホップは、高い品質を誇っています。

これに伴い、ホップの栽培契約を結んでいるサッポロビール主催のホップ収穫見学ツアーが、8月下旬に4日間開催され、サッポロビールの顧客が参加。ホップ収穫や工場の様子を見学しました。

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

音更初の地域おこし協力隊員として、横浜市出身の石黒大介さんが着任しました。石黒さんの趣味は自転車で「自転車を通じた地域おこしをしたい」との理由で応募。十勝川温泉観光ガイドセンターに常駐し、観光振興を担います。



初めての地域おこし協力隊



**小野寺 蓮さん**  
おのでら れん  
19歳（新光団地）

**責任ある行動と親孝行をしたい！**

成人式で、成人を代表し謝辞を述べた小野寺さん。現在は東京の板橋区で暮らし、大学で経営学を学んでいます。

- Q、自分の性格を一言でどう表現しますか？  
おしゃべりです。
- Q、今の大学を選んだ理由は？  
将来経営者になりたいと思っていたので、経営学を学びに行っています！
- Q、趣味や休日には何をしますか？  
映画鑑賞です。
- Q、あなたの夢は？  
スカイダイビングがしたい！  
星空が綺麗だと思います。
- Q、二十歳を迎えての抱負をお願いします。  
責任ある行動と、親孝行をしていきたいです！
- ▼好きな色：緑
  - ▼好きな花：コスモス
  - ▼好きな映画：アメリカ
  - ▼好きな音楽：尾崎豊
  - ▼好きな食べ物：ポテトサラダ
  - ▼好きなスポーツ：サッカー
  - ▼いま欲しいもの：身長
  - ▼いまの悩みは？：生え際（汗）
  - ▼理想の異性のタイプ：明るくていつも笑顔の人。芸能人というと永野芽郁さん。

**誇れる学校への扉**

支え合うことの大切さ、一人一人の責任、団結することの難しさなど、数多くのことを学び、大きく成長することのできた体育祭。あれから三か月。私たち軽中生は「開く誇れる学校、自分の心」というスローガンを実現させるため、あいさつ朝会、意見交流会など、様々な活動に取り組んできました。このスローガンに掲げているとおり、誰もが誇れる学校への扉と、自分の心の扉を開くため、生徒会では、全校単位での活動を活発に行っていました。特に「意見交流会」では、一つの議題について学年関係なく、全校の

前で自分の考えを発言します。しかし、生徒全員が積極的かと言われると、そこは課題です。これからも様々な活動を行い、改善し、より良い軽中を築いていきたいと思っています。

そして、二学期には毎年多くの感動が生まれる文化祭があります。一人一人の思いの詰まった作品や歌を地域の方々に伝えることができます。この文化祭の活動を通して、より一層、軽中全校の一体感や団結力を強め、私たちにしかできないことを、表現できる学校にしていきたいと思っています。



**兼田 愛唯さん**  
かねた めい  
軽米中学校3年（沢田）

**今月の俳句**

（北光吟社7月例会句会）

- 売りものついでふれてみる含羞草 おじぎそう
  - 野良帰り先づは一服端居して ぶくはしい
  - 蚊遣香焚いて夕餉をはじめけり ゆうげ
  - 朝顔や一年生の夏休 なつやすみ
  - 那智の瀧しぶき浴びたく近くまで あ
  - 地の恵朝取り夕取り夏野菜 なつやさい
  - 向日葵と張り合う子等の背丈かな せたけ
  - 万緑に沈む太陽おどりつつ たいよう
  - 桔梗のつぼみは風船ぼんとつき ふうせん
  - 片蔭を拾ひつつゆく乳母車 うばぐるま
- 中野とき子  
千葉紅園  
丹下美恵子  
川崎郁子  
君成田美代子  
東登希枝  
高橋美智子  
三上千栄女  
千葉ふみ子  
松村英子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

**冠婚葬祭 7月分<敬称略>**

おめでた ( ) 内は父母の名

新光団地 堀田澤花 (将宏・沙織)

おしあわせに

平瀬正幸 (八戸市)  
櫻田靖子 (蓮台野)

**人の動き <平成29年7月31日現在/町民生活課調べ>**

男 4,622人(±0) / 女 4,839人(-14)  
合計 9,461人(-14) / 世帯数 3,774 (-1)

※( )は前月比

転入 16人(140人) / 転出 14人(182人)  
出生 3人(24人) / 死亡 19人(99人)

※( )は1月からの累計

**おくやみ ( ) 内は享年**

観音林南	長坂	リヨ	(83歳)
下新町	大島	ヤシエ	(85歳)
板橋	関	茂	(95歳)
長倉	荒川	セキ	(95歳)
屋敷	奥谷	キキ	(55歳)
萩田	佐藤	和吉	(92歳)
上増子内	松山	夕ケ	(90歳)
上尾田	中里	チエ	(83歳)
向川原	大鳥	トキ	(85歳)
本町	堀米	一サ	(88歳)
米田	梅木	ヒサ	(82歳)
観音林東	古里	善藏	(95歳)
沢田	兼田	ミサ	(91歳)
小玉川	日村	ウタ	(74歳)
山内駒木	上村	力ネ	(92歳)
和当地	小坂	恵藏	(77歳)
萩田	戸草内	敏子	(84歳)

※お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。

# 生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎46-2004)

## 秋の全国交通安全運動の実施

身につけよう 命のお守り 反射材

この時期は夕暮れが日増しに早くなり、夕暮れ時や夜間には、重大事故につながる恐れのある歩行者・自転車の乗車中の交通事故の増加が懸念されます。

ドライバーの方は周囲が暗くなる前に「ライトの早め点灯」に心掛け、夜間は先行車や対向車が無い場合には、「原則上向きライト(ハイビーム)」走行をしましょう。歩行者の方は夕暮れや夜間にかけて外出する時には、自分の存在を知らせるために反射材やLEDライトを活用しましょう。

### 【運動の期間】

9月21日(木)～9月30日(土)の10日間

### 【運動の重点】

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

- 夕暮れ時と夜間の走行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

## 7月の事故と救急の数字

### ▶ 町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	1件	+1
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	1人	+1
物損事故	9件	80件	+2
救急車出動回数	32回	209回	-33

※(累計)は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶ 飲酒運転検挙者 なし

丈夫に育つ 元気に働く 健やかに過ごす

健康福祉課・健康づくりグループ (☎46-4111)

## 最近、ぐっすり眠れていますか？

9月10日～16日は自殺予防週間

睡眠は心身の健康に大きく関係しています。その日一日過ごして疲れた脳を休めて整理してくれるのが睡眠です。もちろん、体を休めて疲れを癒してくれる役割も大きいです。

皆さんは最近眠れていますか？疲れているのに眠れない日が続いてはいませんか？眠れないことを気にしながら、時計を何度も見てまた目を閉じる時の気持ちは辛いものがあります。不安や心配事が落ち着いたらまた普通の睡眠に戻る一時的な不眠は時々あることかもしれません。

しかし、2週間以上続く不眠は「うつ病」のサインといわれています。

もしも身近な人が、「表情がなくぼんやりすることが多くなった。周りの人とのかかわりをさけ

るようになった。食欲がなくなった」など、なんとなく様子が気になった時は「眠れていますか？」と言葉をかけてみてください。自分を気にかけてくれている人がいることは心の支えになります。気持ちを話すきっかけになるかもしれません。話せることは心の重荷をおろすことにつながります。

優しい言葉は心を元気にしてくれる栄養です。



健康福祉課保健師長 日向 安子

# 軽米病院だより

岩手県立軽米病院 (☎46-2411)

## 町民フォーラム

先日の町民フォーラムでは、軽米病院を守り支えるために町民は何ができるかをテーマとして取り上げていただきました。

難しいテーマでしたが、たくさんの町民の方に参加していただき、また、皆さんが病院の事を真剣に考えていただいていることがわかり、我々も大きな力をいただきました。山本町長さん、前二戸病院院長坂本先生、二戸医師会長青木先生はじめパネリストのお話もよかったです。病院がなくなる説明会と思って参加した方もいたかもしれませんが、今のところ軽米病院をなくする計画はありません。ただし、人口減少や疾病構造の変化に応じて、将来的に規模の縮小はあるかもしれません。

現在の一番の問題は医師不足で、以前は大学医

局に医師が沢山いて医師派遣もスムーズでしたが、今は大きな病院への派遣もままならない状況です。軽米病院のような中小病院は、当面は奨学金を借りた若い医師が義務を果たしながら研修を積み形で医師確保するのが現実的です。今年度も、県立中央病院の若い医師が当院の応援にきていますが、軽米病院で充実した研修をしていただき、来年度以降も来てくれるようになればいいと思います。若い医師の研修に当たっては、患者さんやご家族の協力も必要ですのでよろしく願いいたします。



軽米病院 院長 横島 孝雄

# 図書館だより

町立図書館 (☎46-4333)

## 今日の図書館ひろば

日時：9月30日 10:00～11:00 対象：幼児・小学校低学年  
場所：図書館となりの蔵

### 【児童書】

おつきみバス

(鈴木出版)



作・絵/藤本ともひこ

今日はおつきみ。ところが、せっかとお供えしたおだんごがうさぎくんにぬすまれちゃった！バスくんとねずみたちが追いかけていくと…。

わたしの苦手な女の子

(ポプラ社)



作/朝比奈蓉子 絵/酒井以

転校生の本間リサはツンとしていてみんなから浮いている。でもある日、ミヒロはリサの秘密を知ってしまった。ふたりの成長と友情のストーリー。

### 【一般書】

国会女子の付度日記 議員秘書は、今日もイバラの道をゆく 著/神澤志万

(徳間書店)



キャリア20年以上の現役国会議員政策秘書が、これまで過ごしてきた日々、議員秘書だけが知る永田町の裏話などを4コマ漫画も交えて紹介。

ゴースト

(朝日新聞出版)



著/中島京子  
20世紀を生き抜いたミシン、おじいちゃんの繰り返す謎の言葉、廃墟と化した台湾人留学生寮…。温かいユーモアに包まれた7つの幽霊連作集。

9月のテーマ図書展 しかけ絵本展

子どもだけでなく大人でもわくわくしてしまう、絵本のしかけ。飛び出す絵本は700年も前から作られていたそうで驚きです。また、現在では色々なしかけが施されているので必見ですよ！

9月 September

16	土	軽米秋まつり～【町中心部】～18日
17	日	軽米町消防演習【軽中他】7:30～ 軽米流し踊り【町中心部】17:30～
18	月	
19	火	中高一貫クリーン作戦【町内】
20	水	1年生職場体験(軽米中)
21	木	
22	金	まちの相談室【仲町物産館】9:30～11:30
23	土	夢灯り【防災センター】
24	日	休日納税相談【税務会計課】8:30～17:00
25	月	うまっこ教室【ふ】8:30～12:00(要予約) 夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
26	火	町小学校駅伝競走大会【ハ】 夜間納税相談【税務会計課】17:15～20:00
27	水	寿大学第6回講座【環】10:00～11:30 第6回教育相談【公】9:00～15:00 1歳6カ月児健診【ふ】13:00～13:30受付
28	木	
29	金	
30	土	図書館ひろば【図】

10月 October

1	日	町民体育祭【ハ】
2	月	まちの相談室【仲町物産館】9:30～11:30
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	第4回生活習慣病教室【ふ】13:00～14:00
7	土	
8	日	軽米町ロードレース大会【町内】
9	月	
10	火	
11	水	乳児健診【ふ】13:00～13:30受付 寿大学第7回講座【公】10:00～11:30
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	

(カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します)  
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館 図:  
 町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター 老:  
 老人福祉センター フ:雪谷川ダムフオリストパーク・軽米 ミ:  
 レットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・スポーツラン  
 ド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

お知らせ

情報

～Information～

もっと知ろう  
みんなの国民年金

新成人の皆さんへ  
20歳になったら国民年金

みなさんは、国民年金について考えたことがありますか？  
 「年金なんてまだ関係ない」と思っていないですか？日本に住む  
 20歳から60歳未満の全ての方は国民年金に加入し、保険料を  
 納めることになっています。

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気や怪  
 我で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、  
 あなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受け  
 られないこともあります。「あの時に・・・」と後悔する前  
 に、国民年金に加入しましょう！（20歳前に就職して厚生年  
 金などに加入している方は、第2号被保険者となっていますの  
 で、加入手続きは不要です）

なお、学生であるなど、収入が少ないために保険料が納付で  
 きない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制  
 度があります。

※詳しくは、二戸年金事務所（☎23-4111）または町民生活課  
 （☎46-4734）にお問い合わせください。

内科(9:00～17:00) 休日当番医 歯科(9:00～12:00)

金田一診療所(内科) (☎27-2205)	二戸市 金田一	9月17日(日)	渡辺歯科医院 (☎23-2052)	二戸市 堀野
よこもり眼科クリニック (☎22-2230)	二戸市 堀野	18日(月)	窪島歯科医院 (☎23-2425)	二戸市 福岡
千葉耳鼻咽喉科医院 (☎23-2009)	二戸市 福岡	23日(土)	ますだ歯科クリニック (☎26-8282)	二戸市 石切所
小野寺クリニック(内科) (☎46-2822)	軽米町 門前	24日(日)	沢藤歯科医院 (☎25-4002)	二戸市 堀野
浄法寺診療所(内科) (☎38-2021)	二戸市 浄法寺	10月1日(日)	岩淵歯科医院 (☎32-2238)	一戸町 一戸
おりそ内科循環器クリ ニック(☎22-2251)	二戸市 福岡	8日(日)	菅原歯科クリニック (☎23-1180)	二戸市 福岡
松井内科医院 (☎33-2201)	一戸町 一戸	9日(月)	宮沢歯科医院 (☎46-2953)	軽米町 元屋町

スナッフ写真館

8/14

モーモーフェスティバル

おいしい牛肉を求めて長い行列



牛肉はその場で調理されます

牛の乳絞り体験



乗馬体験

「犯罪被害者支援  
県民のつどい」の  
開催について

事件や交通事故の被害者支  
 援活動に対する理解などを目  
 的として「犯罪者支援県民の  
 つどい」を開催します。

■期日 9月30日(土)

■時間 13:30～

■内容(入場無料)

○講演

「被害者心情への理解」  
 ～通学路で起きた事故から～

○ふれあいコンサート

岩手県警察音楽隊

■場所 二戸市文化会館大  
 ホール(二戸市石切所)

■問い合わせ

二戸警察署 ☎29-0110

いわて被害者支援センター

☎019-621-3750

「第39回リウマチ医療  
講演会・相談会」を  
開催します

■期日 10月8日(日)

■時間 14:00～16:00

■講演 「関節リウマチ患者  
 の骨粗しょう症の変遷」

■講師 むろおか骨粗鬆症・  
 整形外科クリニック 院長 室  
 岡玄洋先生

■相談会 15:00～16:00  
 相談医師 室岡玄洋先生、ほ  
 か当支部特別会員の先生方

※当日13時よりリウマチに  
 関する写真パネル展も開催。

■場所 ふれあいランド岩手  
 2階研修室(盛岡市三本柳8

地割1-3)

■問い合わせ 公益社団法人  
 日本リウマチ友の会岩手支部  
 (小田嶋) ☎080-1828-1962

動物愛護フェスティ  
バルを開催します

■期日 9月23日(土・祝)

■時間 9:00～12:40

(雨天決行、8:30受付開始)

■場所 二戸地区合同庁舎前  
 駐車場

■内容 動物ふれあい写真コ  
 ンクール表彰式など

■問い合わせ

二戸保健所 ☎23-9206

県北地区NPO  
なんでも相談会

■日時・会場

9月20日(水)・21日(木)

久慈地区合同庁舎

9月26日(火)・27日(水)

二戸地区合同庁舎

※両会場とも

1日目 13:30～17:00

2日目 9:00～15:00

■問い合わせ 特定非営利活  
 動法人シニアパワーいわて

☎・FAX 019-626-0098

「高齢者のための権利  
擁護セミナー」の  
開催について

■期日 10月13日(金)

■時間 13:30～16:10

■会場 いわて県民情報交流  
 センター 小田嶋組☆ホール

■内容 ジャーナリスト鳥越  
 俊太郎さんによる特別講演、  
 岩手県民消費生活講座など

■申込締切 9月29日(金)

■問い合わせ(申し込み先)

☎0196-25-7490

FAX 0196-25-7494

「出前無料労働相談会」  
の開催について

■期日 10月15日(日)

■時間 13:00～16:00

■場所 二戸地区合同庁舎  
 当日の受付は15:00まで

■問い合わせ(予約)

県労働委員会事務局

☎0120-610-797

(平日8:30～17:15)

行政書士による「暮ら  
しと事業の無料相談」

「相続、遺言、土地の活用」  
 など、毎日の暮らしや事業に  
 役立つ行政手続きについて、  
 無料相談会を開催します。

■期日 10月7日(土)

■日時 10:00～15:00

■場所 Nanak 7階 ホール  
 (盛岡市中ノ橋通一丁目6-8)

■問い合わせ

岩手県行政書士会事務局

☎019-623-1555

県北広域圏  
交流茶話会のお知らせ

障害を持つ子供のご家族の  
 皆さま、日々の生活で困っ  
 ていることなど、一緒におしゃ

べりませんか？行政や相談  
 支援専門員など関連機関の  
 方々も参加予定です。

■期日 10月12日(木)

■時間 10:00～12:00

■場所 二戸地区合同庁舎  
 1階大会議室(二戸市石切所  
 字荷渡6-3)

■問い合わせ 岩手県重症心  
 身障害児(者)を守る会

☎・FAX 019-601-2255

九戸城まつり  
～飛龍再臨～ 開催！

九戸城跡では五葉山火縄銃  
 鉄砲隊伝承会の演武、二戸市  
 民文化会館では九戸政実武将  
 隊のパフォーマンスなど見ど  
 ころいっぱいです。

■期日 9月23日(土・祝)

■時間・場所

11:00～16:00 九戸城跡

17:00～19:00 二戸市民

文化会館

■問い合わせ 二戸地域振興  
 センター ☎23-9201

二戸病院祭を  
開催します

地域の皆さんと病院の職員  
 が交流して病院についての理  
 解を深めていただくため、病  
 院公開を行います。(参加無料)

■期日 9月30日(土)

■時間 10:00～13:00

■場所 岩手県立二戸病院  
 (二戸市堀野字大川原毛38-2)

■問い合わせ 二戸病院事務  
 局 ☎23-2191

（広告スペース）

五泉院 《24時間受付中 お電話下さい》フリーダイヤル 0120-494-109

二戸玉泉院 久慈玉泉院 軽米玉泉院

福岡玉泉院 九戸玉泉院 三戸玉泉院

仕出し 御膳 味彩

お膳・折詰・弁当・オードブル  
 お祝いのごとやご法事等に  
 お気軽にお電話ください

あじさい 味彩

☎46-3680 手造りの店

ヘアサロン MOON

ボリュームアップ(増毛)やっています。  
 お気軽にお問い合わせください。

★受付時間★  
 8:00～20:00  
 (火曜日は定休日です)

★住所★  
 軽米町晴山19-24-5  
 ☎43-4252 担当:下岩愛子

（広告スペース）



## 軽米中吹奏楽部

# 吹奏楽コンクール岩手県大会金賞

北上市で7月29日に開催された全日本吹奏楽コンクール2017第55回岩手県大会で、軽米中学校吹奏楽部が中学校小編成の部で金賞を受賞しました。同部が県大会で金賞を受賞するのは、統合後初となります。

ここ数年、徹底的に基礎を磨いてきたという同部。そして今年は安定した基礎を土台に技術面での向上も図り、金賞という快挙を達成しました。3年生はわずか2人。若い部を見事に引く張つてきた部長の伊保内遥さんは「金賞を取れる自信は全くなかった。授業で積極的に拳手をするなど日常生活から大切にしてきた。練習で当たり前のことを当たり前にやるという基礎が結果につながったと思う」と語りました。放課後の部活動だけでなく、朝や昼の休み時間も練習に充て、時間を有効に使いました。

新部長の長興寺月渚さんは「今年の演奏に満足はしていない。各リーダーがぶつかりながらも協力して基礎を大切に、来年は東北大会に出場できるように頑張りたい」と強い決意をのぞかせていました。

新部長の長興寺月渚さんは「今年の演奏に満足はしていない。各リーダーがぶつかりながらも協力して基礎を大切に、来年は東北大会に出場できるように頑張りたい」と強い決意をのぞかせていました。

発行／岩手県軽米町 編集／総務課  
〒0286302 九戸郡軽米町大字軽米10-85

電話 0195462111(代)  
FAX 0195462335  
ホームページ <http://www.townkarumai.iwate.jp/>

### わ・かるまい まちの元気な団体をご紹介します

### ■日本空手協会 九戸軽米支部■ 【問】 ☎080-5552-9560



▲全国大会に出場した山仁さん（軽米中3年）

#### お詫びと訂正

- ①表紙―消防体験の中心実施団体 1分団1部 ↓ 1分団2部 11人 ↓ 13人
- ②15ページ―転出数人の動き
- ③17ページ―救急車の出勤回数累計 147回 ↓ 177回

#### ほっとひととき（清水）

◀8月はさまざまなイベントがありました。まずは成人式。フレッシュな空気感でした。みんな立派な大人に成長していくこと間違いありません。▼恩師に再会した8月末の地区駅伝次号紹介。久しく地元に戻っていませんでした。思わぬ再会がたぐさんあり嬉しいですね。▼カラーで紹介させていただいた新入園児は、例年に比べ紹介するのが遅れてしまいましたが、その分力を入れて作成しました！

同支部所属の山仁杏結さんは岩手県空手道選手権大会で「型」・「組手」の部で2位の成績を収め、今年8月に開催された全国大会に出場しました。全国大会では目標のベスト8に届かず敗れてしまいましたが、山仁さんは、明るい雰囲気練習中は真剣に取り組む姿勢が同支部の魅力だと話していました。

元気な掛け声とともに日々稽古に励む日本空手協会九戸軽米支部の皆さん。空手を通じて礼儀作法を身につけ、精神的な成長を目指しています。3歳から一般の方まで年齢に関係なく参加できます。皆さんも一緒に活動してみませんか？  
◆活動日：毎週月・木曜日 午後6時30分  
◆活動場所：（月）晴山公民館（木）軽米農村勤労福祉センター